

栄養補助食品比較ガイド評価基準・18項目

①完全性

ブレンドスタンダード（配合基準）に掲載されている47の栄養素を含み、吸収率などを考慮した組合せになっているか

②含有量

47種類の栄養素がブレンドスタンダードの推奨量に比べてどれだけ含まれているか

③ミネラルの形状

血中や細胞に吸収されやすい形状のミネラルが含まれているか

④ビタミンEの形状

合成ビタミンEより2倍の効力をもつ、自然由来のビタミンEであるDアルファ・トコフェノールを含んでいるか。ビタミンEのもう1タイプであるガンマ・トコフェノールタイプを含んでいるか

⑤免疫サポート

ビタミンDによる免疫機能が高まることによって、様々な疾患を予防することが研究により分かってきており、免疫機能をサポートするビタミンDや栄養素を含んでいるか

⑥抗酸化のサポート

酸化による細胞のダメージを防ぎ、修復する栄養素を含んでいるか

⑦骨の健康

骨を形成する24種類の栄養素が含まれているか

⑧心臓の健康

酸化ストレスと炎症を緩和して、心臓と心血管の機能を保護する栄養素が含まれているか

⑨肝臓の健康（デトックス）

細胞内のグルタチオンを維持することが、毒素に対抗する健康な細胞を維持には必須であるが、そのグルタチオンの数値を最適化し、肝臓機能の向上させる栄養素を含んでいるか

⑩代謝の健康（グルコース・コントロール）

血液中の糖をコントロールするインスリンの働きを助ける栄養素が含まれているか

⑪目の健康

網膜と目のレンズの酸化ストレスを軽減する栄養素が含まれているか

⑫メチル化サポート

動脈や神経繊維を守り、ホモシステイン代謝に必要なビタミンB6、ビタミンB12や葉酸を含んでいるか

⑬抗脂肝要因

脳や肝臓機能の健康に不可欠であり、有害物資の蓄積を除去するコリン、レシチン、イノシトールを含んでいるか

⑭炎症コントロール

細胞レベルから炎症を抑えるオメガ3系脂肪酸、フラボノイド等を含んでいるか

⑮糖化コントロール

老化や生活習慣病の原因となる糖化を抑えるビタミンE、ビタミンC、アルファリポ酸等を含んでいるか

⑯バイオフィラボノイド評価

フリーラジカルから体を守るルチン、柑橘系果実や緑黄野菜が含まれているか

⑰フェノール類評価

フリーラジカルに対抗するフェノール類である、オリーブ、緑茶やクルクミン等を含んでいるか

⑱有害性の可能性

長期間に渡り摂取した場合、有害性があるか